

臺中市立居仁國民中學學生網路成癮防治計畫

壹、依據：

- 一、102年度教育部「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 二、102年8月23日臺中市政府教育局第 589-45215 號文件佈告辦理。

貳、目的

- 一、促進全校師生網路正向使用能力，建立正確網路倫理規範。
- 二、提升辨識網路虛擬世界之複雜與負向問題之導正。
- 三、落實網路安全教育，預防網路成癮。

參、實施方式：

一、積極宣導安全上網之觀念：

1. 每學期辦理針對家長、教師及學生網路成癮防治宣導或研習活動，加強宣教學生如何正確上網。
2. 每學年寒暑假放假前，於發給家長的一封信中清楚載明網路安全使用須知，並請老師和家長正視學童網路成癮問題，協助學童做好網路使用管理。
3. 專網刊載網路成癮文章分享。

二、辦理資訊競賽及健康多元之課後學習活動：

1. 每年度均辦理校內及積極參與校外網路應用競賽及有獎徵答活動，以宣導正確使用網路之觀念。
2. 積極規劃辦理健康多元之課後學習活動，包括多元社團活動、課後照顧等，培養學生從事正當休閒育樂活動。

三、課程實施與環境教育

1. 利用輔導活動課及各科融入教學，教導學生正確使用網路，並檢視自己對網路依賴程度，以防治網路成癮。
2. 透過學校公佈欄及教室佈置，建立學生網路使用的正確觀念。

四、正視網路成癮現象，列入三級輔導系統：

1. 成立學生網路成癮防治小組(另訂定設置要點)，落實學生認輔制度，追蹤輔導。
2. 針對學校網路成癮學童，提供轉介、輔導和諮商服務。

五、提供家長網路時間管理設定：

1. 由學校資訊網管人員提供家長善用電腦系統時間設定。
2. 加強宣導電信業者時間管理訊息服務，以協助學童做好網路使用管理。

肆、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。